

太極一劇

CORSO ISTRUTTORI

DI TAI CHI CHUAN - STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CH'ING

organizzato dalla
Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia



Il corso di formazione per ottenere la qualifica di Istruttore della Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia si struttura in due livelli e si propone di formare nel breve arco di tempo di cinque mesi (Istruttore di 1° Livello) e un anno (Istruttore di 2° Livello) insegnanti di qualità che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia e all'estero lo stile Yang della scuola Cheng Man Ch'ing di Tai Chi Chuan.

programma 2011 istruttori pwka I livello :

Chi kung

Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata

Studio delle posture fondamentali

Studio del corretto movimento e allineamento posturale

Studio dei passi

Studio della Forma 37 CMC

Esercizi per l'intenzione e la sensibilità

Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento

Introduzione al Tui Shou libero a passo fisso e in movimento

Studio del Ta Lu (Grande Spostamento nei quattro angoli)

Tecniche fondamentali di spada

Studio della Forma 54 di spada Yang/CMC

Introduzione alla scherma con la spada Tai Chi

L'orario delle lezioni:

il sabato: 14.30 - 19.30

la domenica: 9.30 - 12.30 e 14.30 - 17.30

Le lezioni del 1° livello del corso istruttori si svolgeranno nella sala Giglio dell'Hotel Tuscany Inn di Montecatini Terme (PT) nelle seguenti date:

19/20 Febbraio :: 13/14 Marzo :: 16/17 Aprile

14/15 Maggio :: 18/19 Giugno

COSTO

367 EURO, comprensivi di: 55 ore di insegnamento, iscrizione alla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia, iscrizione con qualifica di Amatore (17 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2010/11, diploma con riconoscimento di Istruttore di 1° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.

Per chi è già iscritto alla PWKA la quota di iscrizione è di 350 euro.

WWW.TAICHICHENGGMANCHING.IT

太極一劇

CORSO ISTRUTTORI

DI TAI CHI CHUAN - STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CH'ING

organizzato dalla
Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia



Il corso istruttori, che si svolgerà sotto l'egida della PWKA Club Italia, è organizzato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia, associazione che da anni promuove in Italia la diffusione dello stile Cheng Man Ch'ing, e tutti i partecipanti che riusciranno ad ottenere la qualifica di Istruttore di 2° Livello potranno ricevere anche il riconoscimento della PWKA Club Italia, e quindi del CONI.

programma 2011 istruttori pwka II livello :

Studio del San Shou
(forma a coppia stile Yang con applicazioni marziali)

Esercizi per lo sviluppo del radicamento
Esercizi per il Fa Chin di spinta e di penetrazione
Tecniche di sradicamento
Esercizi di Tui Shou avanzati
Tui Shou libero

Esercizi propedeutici alla pratica della scherma
Studio delle parate e delle guardie fondamentali
Esercizi per lo sviluppo della sensibilità con la spada
Studio della scherma libera con la spada Tai Chi

Le lezioni del 2° livello del corso istruttori si svolgeranno sempre a Montecatini Terme, a partire da Ottobre 2011 in 5 date con cadenza mensile da definire con i partecipanti che hanno ottenuto la qualifica di Istruttore di 1° livello.

COSTO

429 EURO, comprensivi di: 55 ore di insegnamento, diploma con riconoscimento di Istruttore di 2° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia, iscrizione con qualifica di Istruttore alla PWKA Club Italia (79 euro) con copertura assicurativa Reale Mutua per la stagione 2011/2012. Se si desidera ricevere anche il Diploma Istruttore PWKA, è necessario versare 50 euro aggiuntive (429 + 50) che saranno inviati interamente alla segreteria PWKA per il pagamento dello stesso. La qualifica di Istruttore PWKA, comprende anche il riconoscimento da parte del CONI, (Per info: www.pwka.com).

IMPORTANTE:

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno tre anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle, oppure chi già detiene una qualifica di insegnante di una qualsiasi altra disciplina marziale tradizionale cinese. Il corso sarà a numero chiuso (max 5/6 persone) affinché sia assicurata ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio dei corsi. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

WWW.TAICHICHENGGMANCHING.IT

太極一劇

CORSO ISTRUTTORI

DI TAI CHI CHUAN - STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CH'ING



organizzato dalla

Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia



Il corso sarà diretto dal M° Massimiliano Biondi, allievo dei Maestri Chu Hong Ping, Wang Chin Shih, Rosa Chen, William Nelson e Ken Van Sickle. E' insegnante esperto ed apprezzato riconosciuto dalla Intenational Cheng Man Ch'ing Tai Chi Chuan Heritage Association di Taiwan, dalla Federazione delle Scuole Cheng Man Ch'ing di Francia e dalla PWKA Club Italia, in seno alla quale ha ottenuto la qualifica di Maestro Caposcuola.

info

Le tariffe convenzionate proposte per l'occasione dall' Hotel Tuscany Inn sono:

Febbraio e Marzo:

€ 40,00 a persona al giorno in camera doppia per la mezza pensione

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 47,00 a persona al giorno in camera doppia per la pensione completa

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 13,00 di supplemento in camera singola;

Welcome drink prima della cena del Sabato, offerto dalla direzione;

Aprile, Maggio e Giugno:

€ 45,00 a persona al giorno in camera doppia per la mezza pensione

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 52,00 a persona al giorno in camera doppia per la pensione completa

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 13,00 di supplemento in camera singola;

Welcome drink prima della cena del Sabato, offerto dalla direzione;

Per prenotazioni :

HOTEL TUSCANY INN ****

Via Cividale, 86/e 51016 - Montecatini Terme (PT)

Tel +39 0572 70302

Fax +39 0572 912648

Email: info@hoteltuscanyinn.com

www.hoteltuscanyinn.com

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

info@taichichengmanching.it

www.taichichengmanching.it

WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT