

Il Dott. Wang Zhi Xiang vive a Shanghai, città nativa nella quale opera per la diffusione del suo sapere. Oltre ad essere un raffinato studioso della cultura filosofica Orientale, è un rinomato maestro calligrafo.

Wang Zhi Xiang

È Dottore di Medicina Tradizionale Cinese con specializzazione nel massaggio cinese "Tui Na" ed è un apprezzato Maestro di discipline orientali quali il Qi Gong (terapeutico e marziale), il Taiji Quan (Yang e Wu) e lo Xing Yi Chuan.

Il M° Wang, discepolo di Wang Zhuangong, è discendente in linea diretta di Dong Yinjie, uno dei migliori allievi di Yang Chenfu.

Come arrivare a Spiazzi

L'Hotel Stella Alpina di Spiazzi è situato a 880 metri sul livello del mare, sopra il Santuario Madonna della Corona, una delle località più suggestive d'Italia. Il Santuario è situato sul Monte Baldo e domina a strapiombo la Val d'Adige (www.madonnadellacorona.it).

La sistemazione è in Hotel in camere doppie o singole o anche triple con bagno, TV e telefono fisso, fino ad esaurimento posti disponibili, i restanti ritardatari verranno alloggiati, allo stesso prezzo, in camere multiple in un albergo vicino (max. 100 m).

Per chi arriva in auto

Dall'Autostrada A22 del Brennero, uscita casello di Affi, girare a destra e proseguire per circa 500 metri, alla rotonda girare a sinistra in direzione Spiazzi-Ferrara di Monte Baldo (circa 15 km), oppure seguire indicazioni per Caprino Veronese e in seguito per Santuario Madonna della Corona.

Per chi arriva in treno

Scendere alla Stazione di Verona e prendere la Linea Autobus 71 da P.ta Nuova direzione Ferrara di Monte Baldo (circa 1 ora e 30 minuti di tragitto).



Associazione Jing Qi
Centro Europeo Benessere Naturale
M° Walter Lorini
tel. 02 3089041 cell. 335 5949559
e-mail: lorini@lorinisport.com
www.pwka.com

Associazione Jing Qi
Centro Europeo Benessere Naturale



CAMPUS ESTIVI 2010 Spiazzi (Vr)

SOTTO LA GUIDA
DEI MAESTRI
WANG ZHI XIANG
E WALTER LORINI



18-21
TAIJI
BASE

23-26
TAIJI
INTERMEDIO

28-31
TAIJI
AVANZATO

AGOSTO

1 Stage del 18-21 Agosto TAIJI LIVELLO BASE

Stage aperto a tutti i nuovi praticanti o a chi abbia frequentato solo 1 o 2 stage con il M° Wang o per chi abbia superato il 1° livello base

Programma

Arrivo nella giornata di Mercoledì 18
(Reception dalle ore 12.00)

Mercoledì 18
15.00-17.00

Introduzione generale allo stile Yang del M° Wang Zhi Xiang

Da Giovedì 19 a Sabato 21
9.30-12.30

Qi Gong per Taiji e studio della 1ª parte della prima forma classica Yang (M° Dong Yinjie)

15.00-17.00

Tui Shou e applicazioni della forma

2 Stage del 23-26 Agosto TAIJI LIV. INTERMEDIO

Stage aperto a tutti i praticanti che abbiano già studiato la 1ª parte prima forma classica Yang, per chi abbia già praticato altri stili di Taiji per più di 3 anni o per chi abbia superato il 2° livello base

Programma

Arrivo nella giornata di Lunedì 23
(Reception dalle ore 17.00)

Lunedì 23
15.00-17.00

Introduzione e ripasso generale 1ª parte prima forma classica Yang

Da Martedì 24 a Giovedì 26
9.30-12.30

Qi Gong per Taiji e studio 2ª parte della prima forma classica Yang (M° Dong Yinjie)

15.00-17.00

Qi Gong dei meridiani e Tui Shou con applicazioni della forma. 1ª parte forma di Spada Yang

3 Stage del 28-31 Agosto TAIJI LIVELLO AVANZATO

Stage riservato agli istruttori e allievi avanzati scuola Wang che abbiano superato il 3° livello base

Programma

Arrivo nella giornata di Sabato 28
(Reception dalle ore 12.00)

Sabato 28
15.00-18.00

Ripasso della 1ª, 2ª e 3ª parte della prima forma classica Yang

Da Domenica 29 a Martedì 31
9.00-12.00

Qi Gong per Taiji e studio della 1ª e 2ª parte della seconda forma classica Yang (M° Dong Yinjie)

15.00-18.00

Studio del San Shou e applicazioni in combattimento. 1ª e 2ª parte forma di Spada Yang

N.B. Per gli stage con programma di spada portare la propria spada

Quota per i soci Jing Qi e PWKA

Per uno stage: € 200,00

Per due stage: € 350,00

Per tutti e tre gli stage: € 500,00

N.B. I principianti possono frequentare solo il 1° e il 2° stage. Gli intermedi ed avanzati possono frequentare tutti e 3 gli stage

Supplemento quota assicurativa per i non soci e iscrizione socio amatore PWKA: € 17,00
(la quota è obbligatoria)

Vitto e alloggio:

con trattamento di pensione completa
Ciascun stage (3 giorni): € 135,00
Notti intermedie: € 45,00 al giorno

Supplemento camera singola:
€ 11,00 al giorno

Per le prenotazioni del soggiorno rivolgersi direttamente all'Hotel Stella Alpina
p.le Giovanni Paolo II - Spiazzi (Vr)
tel. 045 6247082 - fax 045 7220090
e-mail: info@stellaalpinahotel.it
specificando partecipanti campus Taiji Quan

PRENOTAZIONI

Entro il 30 Giugno 2010
Effettuare versamento di € 100,00
come caparra su c/c postale
n. 32288243 intestato alla:
Associazione JING QI
via Kramer, 32 - 20129 Milano

PER I BONIFICI DALL'ESTERO
IBAN IT87J0760101600000032288243
BIC BPPIITRRXXX

Il saldo della quota di partecipazione potrà essere effettuato sul posto al momento della registrazione.

INFORMAZIONI

Vedi riferimenti sul retro del depliant

IMPORTANTE

Per un'ottimale organizzazione si prega di compilare, ritagliare e spedire via fax allo 02 33406923 il presente modulo insieme alla fotocopia del versamento.

Ricordarsi di portare come controllo il presente modulo al momento dell'arrivo sul posto

Il/La sottoscritto/a

Cognome

Nome

Luogo e Data di Nascita

Indirizzo

Città

CAP

Telefono

e-mail

Arte Marziale praticata

Scuola di provenienza

Socio Jing Qi Pwka Altra Associazione

Arrivo previsto il giorno

Ore

Chiede l'iscrizione allo stage

18-21 Agosto Taiji Base 23-26 Agosto Taiji Interm. 28-31 Agosto Taiji Avanzato

Esprime il proprio consenso alla trattazione dei dati personali, rilasciati in data odierna, per gli usi interni dell'Associazione e per eventuali comunicazioni di iniziative future, ai sensi dell'art.13 del D.L. n.196/2003

Luogo e data