



## **PROGRAMMA GENERALE**

**STAGE INTERSTILE 22 GENNAIO 2012 MAESTRI PWKA**

**Centro Sportivo PAVESI Milano**

**Via De Lemene 3 (P.zzale Accursio) tel. 0289078883/84**



**STAGE DI INTRODUZIONE ALLA DANZA DEL LEONE DALLE 12.00 ALLE 13.00**

**MAESTRA CAPOSCUOLA ELIZABETH BRIGHT**

---



**M° STEFANO DANESI**

**Istruttore STEFANO VAILATI**



**STAGE DI "PRESENTAZIONE PROGETTO SHOU BO" DALLE 10.30 ALLE 12.00**

**VEDI PROGRAMMA DETTAGLIATO SUL SITO PWKA**

---



**M° PIETRO MALNATI**



---

**STAGE DI QI GONG WU BAO MEN E QI GONG YI QUAN DALLE 10.30 ALLE 12.00**



**Mà ROSANNI PELLERI**



**Mà Caposcuola PWKA**

**Arbitro nazionale federazione francese**

**Stage di tui-shou basato sullo studio dei principi di “aderire e collare”**

**DALLE 9.00 ALLE 10.30**

---



**M° GIANNI NESE**



**M° Caposcuola Choy Leu fut**

**COMBATTIMENTO TRADIZIONALE E BOXE CINESE**

**SCAMBI DI TECNICHE PER LE GARE DI COMBATTIMENTO DALLE 16.00-18.00**

---



**Consigliere M° Scalzo Massimo**

**STAGE DALLE 9.00 ALLE 10.30**

**STAGE DI NAN QUAN (Boxe del Sud) - Tecniche fondamentali e 2° Forma Codificata**

**STAGE WUSHU JIBEN DONG ZUO: Studio di tecnica e didattica fondamentale per una buona formazione di base nel Wushu - Kung Fu**

---



**M° ALESSANDRO LENZINI**



**FONDAMENTALI FORME CHANG QUAN**

**STAGE DALLE 16.00 ALLE 18.0**

---



**M° ORLANDO FRANCESE**



**STAGE**

**TAIJI QUAN 13 POSIZIONI E CHINNA DALLE 15.00 ALLE 17.00**

---



**M° ANTONELLO CASARELLA**



**CONSIGLIERE E DIRETTORE TECNICO SETTORE TUI SHOU PWKA**

**STAGE DI TANG LANG E DI TUI SHOU DA GARA**

**DALLE 16.00 ALLE 18.00**

---



**M° GIANLUCA D'AGOSTINO**



**MAESTRO CAPOSCUOLA HUNG GAR PWKA**

**STAGE DI HUNG GAR CON APPLICAZIONI 15.00-16,00**

---



**M° ROBERTO MONTALBETTI**

**MAESTRO CAPOSCUOLA PWKA WING CHUN**



**STAGE**

---

**Tecniche dell'Uomo di legno Chi-Sau e  
Tecniche di difesa personale Dalle 9,00 alle 10,30**

---



**M° PAOLO LORINI**



**STAGE ARBITRAGGIO SANDA  
CON PRATICA DALLE 16.00 ALLE 18.00**

---



**M° WALTER LORINI**



**STAGE DI TAIJI FORME DA GARA E VENTAGLIO TAIJI  
DALLE 16.00 ALLE 18.00**

---



**DALLE 14.30 ALLE 16.00**

**PRESENTAZIONE STAGIONE PWKA PRESIDENTE WALTER LORINI**

**LEZIONI TEORICHE ARBITRAGGIO IN SALA RIUNIONI CON PROIEZIONE FILMATI**

**CORSO ARBITRI PER TUTTE LE CATEGORIE DIVISO SECONDO I SETTORI RICONOSCIUTI DALLA PWKA CON I MAESTRI:**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>GIANNI NESE</b>         | <b>TAO LU TRADIZIONALI E DUAN BING</b> |
| <b>GIANFRANCO CAPONE</b>   | <b>QING DA E SANDA</b>                 |
| <b>BAGLIERI AGRIPPINO</b>  | <b>BOXE CINESE</b>                     |
| <b>ROBERTO VENEZIANI</b>   | <b>TAIJI QUAN</b>                      |
| <b>ANTONELLO CASARELLA</b> | <b>TUI SHOU</b>                        |
| <b>STEFANO DANESI</b>      | <b>SHUAI CHIAO E SHOU BO</b>           |
| <b>ELIZABETH BRIGHT</b>    | <b>DANZA DEL LEONE</b>                 |
| <b>PAOLO LORINI</b>        | <b>SANDA E TAO LU MODERNI</b>          |
| <b>SCALZO MASSIMO</b>      | <b>TAO LU MODERNO "NAN QUAN"</b>       |
| <b>ALESSANDRO LENZINI</b>  | <b>TAO LU MODERNO "CHANG QUAN"</b>     |

**CORSO GIURATI PER TUTTE LE CATEGORIE GIANFRANCO CAPONE**

**N.B**

**GLI ARBITRI CON LO STAGE AVRANNO IL TESSERINO AGGIORNATO PER POTER ARBITRARE LE GARE DELLA STAGIONE PWKA 2012**

**PAUSA PRANZO DALLE 12,30 ALLE 14,30  
(prenotazione pranzo nel centro entro Giovedì' € 10,00)**

---