

Corso Istruttori 2011-2012 e 2012-2013 della Scuola Taiji del M° Lorini Walter

Il Corso è aperto esclusivamente a praticanti delle scuole collegate al M° Lorini che abbiano maturato una pratica continua di almeno 4 anni con il Maestro o con un maestro/istruttore riconosciuto dalla scuola o ad allievi avanzati e/o maestri di scuole collegate che abbiano interesse ad estendere le proprie conoscenze sul Taiji stile Yang (l'ammissione di questi ultimi è a insindacabile giudizio del M° Caposcuola Walter Lorini).

Programma 1° anno (6 lezioni di 6 ore per un totale di 36 ore + esame di ammissione al 2° anno)

- 1) Concetti di base del Taiji Quan posizioni , tecniche , Qi gong base per Taiji.
- 2) Come insegnare il Taiji a diverse classi di età e organizzare una serie di lezioni.
- 3) Studio della forma 24 posizioni e studio della forma 85 posizioni classica Yang 1-2 parte metodo Fu Zhong Wen.
- 4) Programma base di Tui Shou a una e due mani.
- 5) Nozioni commerciale e di leggi sportive su come aprire e gestire una società sportiva Asd.
- 6) Etica e storia del Taiji Quan.
- 7) Nozioni di arbitraggio.

Programma 2° anno (6 lezioni di 6 ore per un totale di 36 ore + esame finale)

1)Studio della 3 parte della forma 85 posizioni classica Yang metodo Fu Zhong Wen (genere di Yang Chen Fu)e confronto e differenze della forma Yang tradizionale del metodo di Dong Bing (discepolo diretto di Dong Yinjie allievo di Yang Chenfu).

2) studio delle forme moderne 42 e spada classica Yang.

3)Studio del Tui Shou statico e in movimento e nozioni di arbitraggio per le gare.

4)Studio del lavoro Nei Gong e delle forze Ba Men Wu bu

5)Studio delle forze nascoste.

6)Qi gong e rapporti con il Taiji Yang

7)San Shou applicazione in combattimento delle tecniche del Taiji Quan

8)Cultura generale storia del Taiji e suoi rapporti con l'Yi Jing.

Informazioni e sede dei corsi palestra Jing Qi via Kramer 32 20129 Milano tel. 023089041

Inizio corso 1° anno solo al Sabato dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15.00 alle 18.00.

DATE: 26 Novembre 2011 , 10 Dicembre 2011, 21 Gennaio 2012 , 11 Febbraio 2012 ,17 Marzo 2012 ,19 Maggio 2012. (le date del 2° anno verranno rese note a Ottobre 2012). Queste date potrebbero subire qualche cambiamento nel corso della stagione, però ogni partecipante non potrà rimanere assente per più di 2 volte durante la stagione.

Le lezioni sono di 6 ore continuate e verranno integrate con uno stage (già compreso nella quota tenuto in primavera dal M°Walter Lorini. o da docenti cinesi invitati dalla scuola).

Costo € 500 per ogni anno con un unico versamento all'atto dell'iscrizione (iscrizione Jing Qi o PWKA obbligatoria).Alla fine del corso sarà rilasciato diploma di abilitazione all'insegnamento dalla PWKA riconosciuto dall'MSP CONI.